

“明確な目標”宣誓文

何よりもまずナポレオンヒルの「思考は現実化する」を読みましょう。以前に読んだことのある人ももう一度読んでください。この本には潜在意識に関わる部分が盛り込まれています。何十年もかけてさまざまな成功者をリサーチした上で、ナポレオンヒルがわかった事は、全ての成功者には、人生における明確な目標を持っていたということでした。

あなた自身の明確な目標の宣誓文を作ってください。ここでは、あなたが何を欲しているのかを明確にしてゆきます。

宣誓文の構成要素を考える上で

1. 今から1年後のことを書きましょう
2. 今の事として書きましょう
3. あなたが願う正確な収入を書きましょう
4. その収入のために代価として支払うものを示しましょう（代価がなければ何も得られない）
5. 感謝の言葉で文章を終えましょう

テンプレート

今日は、____年____月____日です。私、_____は、ニュースキンビジネスで毎月_____円の収入を受け取り、とても幸せな状態です。私は成功するための効果的なよい習慣を身につけています。日々の習慣が、私の成功に結びついていることを知っています。私のしていることは、私を含めた周りの人への貢献であることを理解しているので、毎日楽しい思いで過ごしています。

まず、自分自身が求めるこうありたいという前向きで積極的な宣誓を明確にしていきます。

過去の経験から、とらわれてしまっている考え方や事柄を深く見つめて見ましょう。

（例：だらしなさ、はがゆさ、臆病さ、恥ずかしさ、消極的、失敗の経験）

私の強み

1. _____
2. _____
3. _____

私の自信の無いところ3つ

1. _____
2. _____
3. _____

あなたの強みをそのまま入れて、あなたの自信のないところは逆にして、強みとして書きパワフルな目標設定をクリエイトしましょう。

私は、_____

ニュースキンビジネスのピンタイトルか、収入から算出する GSV を宣誓文に盛り込みましょう。
計算のための参考に次に記入しましょう

欲しい月収：¥ _____

6 で割って OSV を求めます： _____ (OSV：ボーナス対象内 BR の総売上ポイント)

3000 で割る： _____ BR (3000GSV の BR)

あなたの求める収入を得るためにはグループ内にこの代理店の数が必要となります。

次のセクションでは、こんな物が欲しい、こんな風になりたいという思い、そして、これらの経験からあなたの外見的な姿も含めたあなたの願望を明確にします。

どんな雰囲気で、どんなものが在り、どんな気持ちの生活ですか？

本当の努力の結果、私は今、こんな経験をしています。

署 名 _____ 日付 _____

“明確な目標”宣誓書を完成させましょう

この宣誓書は、あなたのビジョンです。朝起きた時と夜寝る前に自分自身に向けて読み上げましょう。
読むときは感情を込めましょう。必ず毎日行ってください。

“明確な目標”宣誓書を読み上げることで、あなたの潜在意識に届くことになります。

今日は、 _____ 年 _____ 月 _____ 日です。私、 _____ は、毎月 _____ 円

の収入をニュースキンビジネスから受け取り、とても幸せで充実した日々を送っています。

毎日 3 人の人にコンタクトを取り、毎日 3 回のプレゼンテーションを行い、毎週 3 人の顧客を作る

という 3/3/3 を、いとも簡単に達成しています。私のしていることは、私を含めた周りの人への貢献であることを理解しているので、毎日楽しい思いで過ごしています。

私は、 _____

私は、本当に努力することで、 _____

_____ このような経験をしています。成し遂げられたことに感謝します。

署 名 _____ 日付 _____

自信をつけるための方程式

1. 私は人生設計における究極の目的を達成できる能力を持っている。それゆえに、自分自身に目標達成まで継続的な努力をし続けることを要求し、行動することを約束します。
2. 私は自分の考えを支配するものは自らが発する言葉、行動によって日々変化し、徐々に現実になって行くことを知っています。それゆえ、私は自分の考えを 30 分間毎日集中し、自分がなりたい人を考え、その人のイメージ (mental picture) がはっきりするまで心の中につくりあげます。
3. 私は自分に自信をつけるために毎日 10 分間の時間を自分にささげ、「自信をつける方程式」を繰り返すことによって現実的な方法を見つけ出し、結局は継続して強く望み続けることが、自動的に自己暗示できる方法だと知っています。
4. 私は人生において明確な譲ることのできない目的を書き出し、その到達まで自分自身を高めてゆくことを決して止めません。
5. 私は、真実や正義の上にとっとりビジネスを構築しない限り、どんな富や地位も長く継続することが無いと確信しています。私が影響を与えることができる人々にとって利点とならない行動は取っていません。私は私自身に必要とする力を引き寄せることに成功し、他の人々からの協力を引き寄せることにも成功しています。私が他の人々に快く奉仕することにより、他の人々も私に奉仕してくれています。私は他の人々に対してネガティブな気持ちを持つことが決して私に成功をもたらさないことを知っているので、すべての人々を愛することを学びます。そして憎しみ、ねたみ、やきもち、我がまま、皮肉の心を取り除いています。
6. 私は自己自立し、成功したチームエリートリーダーということを断言し、私の行動と考えが継続的に影響することをすべて信じて「自信をつけるための方程式」を 1 日 2 回大きな声で繰り返し読み、そして記憶することを約束します。
成し遂げられたことを感謝します！

「自信をつけるための方程式」同意しサインをします。

サイン _____ 日付 _____